

EINKLANG

Resonanzinstrument

zur Strukturierung von Wasser und zur Förderung von Selbstwahrnehmung und innerer Ordnung.

Willkommen

Sie halten das Resonanzinstrument "EINKLANG" in den Händen. Es ist ein präzise konstruiertes Werkzeug, das Wasser in eine geordnete, kohärente Struktur bringt und so Prozesse der Selbstwahrnehmung, Zentrierung und inneren Ausrichtung unterstützt.

Der menschliche Körper ist ein wasserbasiertes Kommunikationsmedium. Wasser ist dabei nicht nur Träger, sondern ein funktionaler Raum, in dem Regulation, Wahrnehmung und Abstimmung erst möglich werden.

"EINKLANG" setzt genau hier an: Es ermöglicht Ihnen, bewusst mit Wasser zu arbeiten und so den Zugang zu innerer Ordnung und Klarheit zu erleichtern – nicht durch das Hinzufügen von etwas Neuem, sondern durch die Wiederherstellung eines stimmigen Grundzustands.

Bevor Sie "EINKLANG" erstmals anwenden, lesen Sie bitte die folgenden Hinweise aufmerksam durch.

Ergänzende Hintergrundinformationen, vertiefende Erklärungen und Anwendungshinweise finden Sie unter: www.claasbauerfeld.com

Was EINKLANG ist

"EINKLANG" ist ein präzise gefertigtes Resonanzinstrument aus Bronze.

Seine primäre Funktion liegt in der Strukturierung von Wasser, wodurch eine kohärente Basis entsteht. Diese ermöglicht es dem Organismus (und Ihrem Immunsystem), Prozesse der Selbstwahrnehmung, Zentrierung und inneren Ausrichtung leichter zu vollziehen.

Sobald "EINKLANG" in Wasser eingelegt wird (max. 0,35 Liter), erzeugt seine Geometrie ein stehendes Feld, das die molekulare Struktur des Wassers neu ordnet. Dieser Prozess verändert messbar die Viskosität (Fließeigenschaften) des Wassers. Das Ergebnis ist ein Medium, das vom Körper mit minimalem Aufwand aufgenommen werden kann.

Was EINKLANG nicht ist

„EINKLANG“ ist kein Medizinprodukt und ersetzt keine Diagnose oder Therapie. Wir geben keine Heilversprechen, denn Heilung ist immer eine Leistung des Körpers selbst. "EINKLANG" fügt dem Körper keine Wirkstoffe oder Substanzen hinzu. Stattdessen bietet es einen strukturierten Resonanzraum, in dem der Organismus – auf eigene Weise und im eigenen Tempo – Ordnung, Klarheit und innere Stimmigkeit wiederfinden kann.

Einordnung: Wirkung und Erfahrung

Viele Anwender beschreiben die Wirkung von "EINKLANG" als eine Veränderung der inneren Wahrnehmungsqualität: - mehr Ruhe - mehr Präsenz - mehr Klarheit. Diese Erfahrungen sind individuell und Ausdruck eines Prozesses der Selbstregulation – nicht das Ergebnis einer äußeren Einwirkung. "EINKLANG" versteht sich daher nicht als Lösung, sondern als Werkzeug zur bewussten Selbstorganisation.

Hinweise zur Anwendung

Die folgenden Schritte beschreiben eine konkrete, bewährte Vorgehensweise zur Arbeit mit "EINKLANG".

Die Wirkung entsteht nicht durch Geschwindigkeit oder Anstrengung, sondern durch Ruhe, Einfachheit und Wiederholbarkeit. Wasser reagiert sensibel auf Umgebung, Material und Zeit. Geben Sie dem Prozess daher die notwendige Aufmerksamkeit und führen Sie die Anwendung möglichst ungestört durch.

1. Wasserstrukturierung

Vorbereitung

Öffnen Sie die Kapsel vorsichtig an der seitlichen Einkerbung. Halten Sie sie waagrecht, damit das Resonanzinstrument nicht herausfällt. Entnehmen Sie "EINKLANG" und machen Sie sich mit seiner Form vertraut.

Reinigen Sie es vor der ersten Anwendung mit einem Tropfen mildem Spülmittel unter sanft fließendem, warmem Wasser.

Vermeiden Sie es, die offene Spirale zu berühren. Halten Sie das Bauteil bevorzugt am mittleren Kreis oder am kleinen geschlossenen Kreis mit den spiralförmigen Linien.

Wasserauswahl

Verwenden Sie Wasser aus einer Glasflasche mit einem Trockenrückstand unter 50 mg/Liter, bevorzugt aus artesischen Quellen wie: Plose - Lauretana - La Gioia Hornberger Lebensquell oder VOSS.

Alternativ kann gefiltertes Wasser verwendet werden. Achten Sie auf saubere Filter!

Lassen Sie gefiltertes Wasser vor der Strukturierung etwa 3 Minuten akklimatisieren, insbesondere bei Umkehr-Osmose-Filterung. Reines Leitungswasser ist möglich, stellt jedoch in Verbindung mit alten Hausleitungen oft keine optimale Quelle dar.

Timing und Einnahme

Wasser ist ein Transportmittel. Um die Verdauungssäfte nicht unnötig zu verdünnen, empfehlen wir, es nicht direkt zu schweren Mahlzeiten zu trinken.

Das größtmögliche Potenzial entfaltet strukturiertes Wasser, wenn Sie es auf nüchternen Magen trinken und anschließend mindestens 10 Minuten nichts essen. Hier ist der Effekt auf das Zell-Milieu und das Immunsystem am größten.

Empfehlung

- 0,3–0,4 Liter unmittelbar nach dem Aufstehen
- 1–2 weitere Gläser etwa 30 Minuten vor den Hauptmahlzeiten

Hinweis: Das maximal strukturierbare Wasservolumen beträgt 0,35 Liter. Trinken Sie daher lieber zwei kleinere Gläser oder ein großes.

Durchführung

Füllen Sie ein Glas mit ca. 0,2–0,3 Litern Wasser. 2. Legen Sie "EINKLANG" sanft ins Wasser und lassen Sie es **3 Minuten** wirken. Diese Zeit ist essentiell.

Wichtig: Das Instrument sollte nicht plan mit der funktionalen Vorderseite (oben das Rad, links die Linie, rechts die offene Spirale) auf dem Glasboden liegen. Trinken Sie das Wasser langsam innerhalb einer Minute aus. "EINKLANG" kann währenddessen im Glas bleiben. Entnehmen Sie das Resonanzinstrument

vorsichtig, indem Sie das Glas kippen und es auf ein Trockentuch gleiten lassen. Trocknen Sie die Oberfläche, indem Sie es sanft von oben abtupfen. Legen Sie "EINKLANG" zurück in die Schutzkapsel. Für einen intensiveren Effekt kann der Vorgang ein- bis zweimal wiederholt werden.

Pflege

Bronze ist ein lebendiges Material und kann mit der Zeit eine Patina entwickeln. Diese ist ein Zeichen von Echtheit und beeinflusst die Funktion nicht.

2. Anwendung auf den Akupunktur-Punkt „Yin Tang“

Die Anwendung von "EINKLANG" auf dem Akupunktur-Punkt "Yin Tang" stimuliert vor allem die Herz-Hirn-Kohärenz – ein Zustand, der einer inneren Zentrierung und Neuausrichtung entspricht. Diese Anwendung beruhigt den Geist, fördert klare Wahrnehmung und sollte ausschließlich in einem ruhigen Umfeld durchgeführt werden.

Dauer der Anwendung

- 5 bis maximal 30 Minuten
- Das parallele Hören der spezifischen Frequenzdatei intensiviert die Wirkung. Ohne Frequenzdatei empfiehlt sich die bewusste Nasenatmung (Download s. Homepage).

Durchführung und Platzierung des Resonanzinstruments

Positionieren Sie "EINKLANG" mittig zwischen den Augenbrauen auf den Akupunktur-Punkt "Yin Tang" (1–2 cm Verschiebung werden toleriert).

Ausrichtung: Der radförmig geschlossene Kreis zeigt nach oben.
Der geschlossene Kreis mit der inneren Linie weist zum linken Auge.
Der offene Spiral-Kreis zeigt zum rechten Auge.

Körperhaltung und Atemfokus

Legen Sie die Arme entspannt neben den Körper. Atmen Sie ruhig und sanft durch die Nase ein und aus. Richten Sie Ihren Atem bewusst auf den Kopfbereich, als würden Sie in den Kopf hinein- und wieder hinausatmen.

Optionale Intensivierung

Hören Sie während der Anwendung die unterstützenden Frequenzen über Lautsprecher oder kabelgebundene Kopfhörer.

Empfehlung für geübte Anwender

- Atmen Sie zunächst bewusst in das 6. Chakra (Stirnchakra) ein.
- Lassen Sie den Atem dann schrittweise durch die Chakren tiefer sinken, bis hin zum 2. Chakra (Sakralchakra). Damit schließt sich der Prozess ab.

Abschluss der Anwendung

Nehmen Sie "EINKLANG" vorsichtig ab und legen Sie es zurück in die Schutzkapsel.

Tipp für die Praxis

Besonders vor dem Schlafengehen hat sich diese Anwendung bewährt: Gedanken lösen sich leichter. Ein erholsamerer Schlaf wird gefördert.